

Moin - Moin



Schutz – **T**echniken – **T**raining

S T T





*Schutz
Techniken
Training*

Konflikt besetzte Situationen begegnen uns bewusst oder unbewusst in vielen Situationen unseres komplexen Alltags.

Wir stehen häufig in Situationen von grosser Brisanz und / oder hoher emotionaler Anspannung.



*Schutz
Techniken
Training*

Es gibt Auseinandersetzungen,
in denen

Verständnis
Einfühlungsvermögen und
Deeskalationsstrategien

zu keiner gewaltfreien Lösung führen
und es zu körperlichen Übergriffen kommt.





*Schutz
Techniken
Training*

Wir stellen
trainierbare
Schutz Techniken
vor -

mit denen Sie sich aus Gewaltsituationen befreien können
und somit die Möglichkeit haben
sich und andere zu schützen



*Schutz
Techniken
Training*

Wir stellen unseren KollegenInnen
und jedem Interessierten
mit den angebotenen
Schutz Techniken
Hilfestellungen vor
um in Krisensituationen
situationsangepasster
und somit
deeskalierend
der jeweiligen Situation begegnen zu können





Modul A: Lösetechniken



Modul B: Haltegriffe/ Haltetechniken

Modul C: Festlegen/ Fixierungen

*Module des
Schutz
Techniken
Training*



Modul D:
Training



Module des
Schutz
Techniken
Training

Modul D:
Training

Modul D:
Training



Modul A: Lösetechniken

Dem Teilnehmer werden
Lösetechniken bei einer



Umklammerung

Würgeangriff

Haarzug

Lösen von Hand und Arm

vorgestellt

**und er erhält die Möglichkeit diese zu
trainieren**



*Schutz
Techniken
Training*

...

**Trainingsintervalle von
18 Monaten
sind anzustreben**

...



... wie löse ich mich von einem
Angreifer ...

... wie schaffe ich Distanz ...



Mit dem – Workshop

Lösetechniken

*Schutz
Techniken
Training*

**erreichen wir eine hohe
Effektivität –
ähnlich wie Sie es aus
der Fahrschule oder von
PC – Schulungen
kennen !**



**Durch sicher
auftretende
Mitarbeiter
erhöht sich die
Professionalität
der Arbeit
in allen Bereichen**

*Schutz
Techniken
Training*



Rahmenbedingungen

Kleingruppe von 8 Teilnehmern

Flip – Chartblock –

Moderationskoffer

CD Player / Radio / Laptop

Kaltgetränk

Sportkleidung ist zweckmäßig

feste Schuhe

Gymnastikraum entsprechender

Größe

*Schutz
Techniken
Training*



Organisation:

Zeiten:

3 Tage à 2 Stunden
Mo – Mi – Fr

Ort:

Nach Absprache

Gebühren:

Nach Absprache

Durchführung:

Im Trainerteam



*Schutz
Techniken
Training*

Vielen Dank
für Ihre
Aufmerksamkeit

