

**ReduFix Praxis**  
Reduktion von Fixierung



**ReduFix Praxis**  
– Risiken und Gefahren  
– Alternativen  
von FeM

Prof. Dr. med. Doris Bredthauer  
Fachhochschule Frankfurt/Main  
Fachbereich Gesundheit und Soziale Arbeit  
Masterstudiengang „Barrierefreie Systeme“ M. Sc.

Projektteam ReduFix Praxis  
Kiel, 29. Juni 2009

ReduFix Praxis | Reduktion von Fixierung

---

---

---

---

---

---

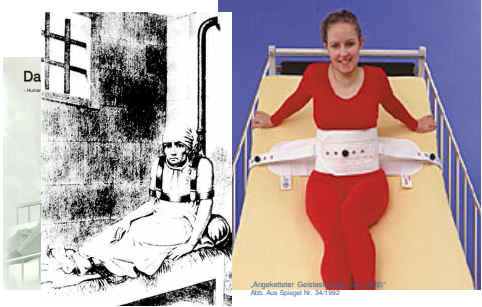
---

---

---

---

**Sensibilisierung**



Startseite [www.segufix.de](http://www.segufix.de), letzter Abruf 18.01.2008

ReduFix Praxis | Reduktion von Fixierung

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Direkte Verletzungen: BfArM - Daten

Bundesinstitut für Arzneimittel  
und Medizinprodukte



Medizinprodukte - Aktuell

### Vorkommnisse in Zusammenhang mit Bauchgurten

Erstellt: 09.03.2005

Aktualisiert: 09.03.2005

Referenz-Nr.: 913/0305

Das BfArM hat 30 Vorkommnisse ausgewertet, bei denen Patienten, die mit einem Bauchgurt im Bett fixiert waren, tot vor ihren Betten aufgefunden wurden und bei denen der Verdacht auf Zusammenhang mit dem Fixiersystem nicht ausgeschlossen werden kann. Davon passierten 29 Fälle in Deutschland und ein Fall in Österreich.

Die Vorkommnisse traten zwischen Januar 1999 und Januar 2004 auf und sind uns zum überwiegenden Teil aus polizeinternen oder staatsanwaltschaftlichen Unterlagen bekannt geworden.

Die von diesen Unfällen betroffenen Produkte bestehen aus:

- Einem Bettgurt, der quer über die Matratze verläuft.
- Einem Bauchgurt, der an dem Bettgurt befestigt ist und dem liegenden Patienten um die Taille schnürt.
- Zwei Seitenriemen, mit denen bei korrekter Anwendung der Bauchgurt rechts und links mit dem Bettgurt verbunden wird.

### Umstände der Fixierung

Überwiegend sind Fälle in professionellen Einrichtungen wie Kliniken und Krankenhäusern (11 Fälle) sowie Alten- bzw. Pflegeheimen (10 Fälle) registriert, sowie ein Fall aus einem Privathaushalt.



[www.bfarm.de/](http://www.bfarm.de/) Stichwort „Fixierung“; letzter Abruf 22.06.2009

ReduFix Praxis | Reduktion von Fixierung

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Nationale Empfehlungen zur Sicherheit

Bauchgurt mit  
Seitenstabilisatoren +  
durchgehendes Bettgitter



Bei unruhigen Bewohnern  
und/oder ungünstiger Körperform  
(„Zylinder-“, „Birnen“- Form):

**Zusätzlich „Diagonalfixierung“  
erforderlich**

BfArM: Information für Fachkreise, 04.12. 2003 [www.bfarm.de/](http://www.bfarm.de/); letzter Abruf: 10.10.08  
ReduFix Praxis | Reduktion von Fixierung Segufix Handbuch 2008

ReduFix Praxis | Reduktion von Fixierung

---

---

---

---

---

---

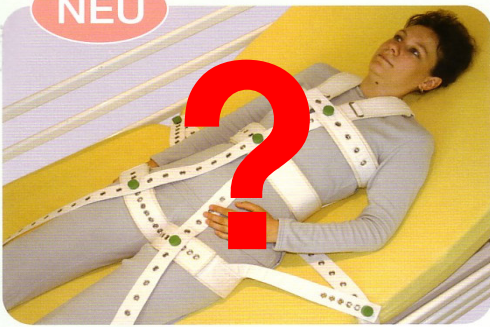
---

---

---

---

NEU



Segufix® Kompakt -Produktinfo 2008

ReduFix Praxis | Reduktion von Fixierung

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Interdisziplinärer Prozess der Entscheidungsfindung:**  
Kein „Königsweg“, aber individuell und risikospezifisch !

- 1 Analyse der Situation („Ist-/Problemanalyse“)  
incl. Ursachenabklärung
- 2 Einschätzung der Alternativen
- 3 Festlegen der Ziele und Maßnahmeplan
- 4 Treffen der Entscheidung (Optimal: Fallkonferenz)
- 5 Durchführung der Maßnahme
- 6 Beobachtung und Evaluation



ReduFix Praxis | Reduktion von Fixierung



Evans 2002 (Systematic Review), Bredthauer et al. 2005, DeSantis et al. 1997




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Interdisziplinärer Prozess der Entscheidungsfindung**

- 1 Analyse der Situation und Zielefestlegung  
incl. Ursachenabklärung
- 2 Einschätzung der Alternativen
- 3 Maßnahmeplan
- 4 Treffen der Entscheidung (Optimal: Fallkonferenz)
- 5 Durchführung der Maßnahme
- 6 Beobachtung und Evaluation



ReduFix Praxis | Reduktion von Fixierung




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Fehlmedikation im Alter: Bsp. Psychopharmaka**

Häufig zu wenig, zu viel, falsche Indikation, zu lange

Altersuntaugliche Medikamente

Wechselwirkungen ↑ Nebenwirkungen ↓

Unsachgemäße Verabreichung, Lagerung, etc.



Typische Nebenwirkungen:

- **Neurologisch**  
(Stürze, Harnverhalt, Schluckstörung)
- **Kardiovaskulär**  
(RR↓, Kollaps, Arrhythmie)
- **Kognitiv-zerebral**  
(Sedation, Verwirrtheit, Unruhe, Halluzinationen)



Schlüsselfunktion:  
Pflegefachkräfte, Betreuer!!

ReduFix Praxis | Reduktion von Fixierung

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



### Bsp.: Kraft – und Balancetraining in Kleingruppen



- geben Sicherheit
- Befriedigen das Bedürfnis nach Zugehörigkeit
- stärken das Selbstwertgefühl
- üben noch erhaltene Fähigkeiten
- ermöglichen spielerisches Kraft- und Balancetraining
- üben niederschwellig kognitive Fähigkeiten

Bild: Kraft- und Balancetraining in der Kleingruppe; Uli Lindemann, Bethesda Geriatrische Klinik Ulm

ReduFix Praxis | Reduktion von Fixierung

---

---

---

---

---

---

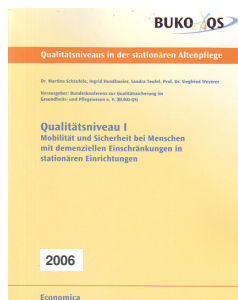
---

---

---

---

### 2. Qualitätsniveau I



#### Kernaussage:

Förderung von Mobilität und Sicherheit entsprechend individueller Bedürfnisse und Bedarfe

#### Sonderfall:

FEM nur als letzte Möglichkeit, um schwerwiegende Verletzungen abzuwenden!

[www.buko-qs.de](http://www.buko-qs.de)

ReduFix Praxis | Reduktion von Fixierung

---

---

---

---

---

---

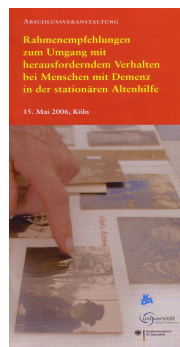
---

---

---

---

### 3. Rahmenempfehlungen für herausforderndes Verhalten bei Demenz



- Verstehende Diagnostik
- Validieren
- Erinnerungspflege
- Berührung, Basale Stimulation
- Snoezelen
- Bewegungsförderung

Vollversion abrufbar unter:

[www.bmg.bund.de/cln\\_040/nn\\_599776/SharedDocs/Publikationen/Forschungsb/erichte/f007,param=html\\_\\_nn=true](http://www.bmg.bund.de/cln_040/nn_599776/SharedDocs/Publikationen/Forschungsb/erichte/f007,param=html__nn=true)  
Letzter Abruf: 10.06.2008

ReduFix Praxis | Reduktion von Fixierung

---

---

---

---

---

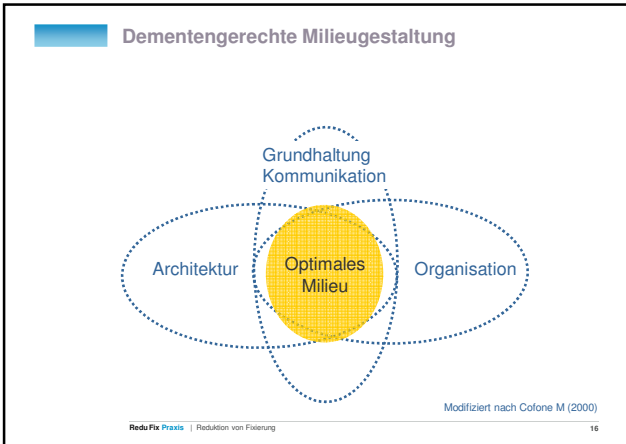
---

---

---

---

---




---

---

---

---

---

---

---

---

### Organisation

- > Kleine Strukturen (z.B. Wohngruppen)
- > Personenzentrierte Pflege/Betreuung
- > „Nachtcafé“
- > Vertraute Häuslichkeit
- > Bestätigung und Wertschätzung
- > Krisenintervention
- > Flexibilität, Kreativität
- > Qualifiziertes Fachpersonal
- > Einbindung von Angehörigen
- > Förderung von bürgerschaftlichem Engagement

The slide includes a photograph of a cozy living room with a sofa and a lamp. Below it is a video frame showing a man and a woman, with the text 'Wir suchen Sie!' and 'Seniorenzentrum' at the bottom.

---

---

---

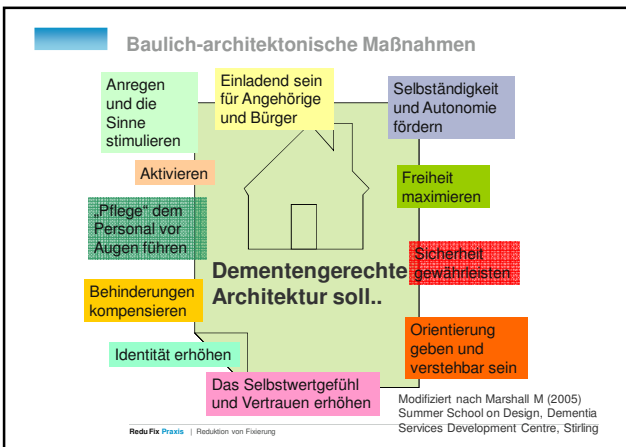
---

---

---

---

---




---

---

---

---

---

---

---

---

## KDA Empfehlungen

### „Kleinteiligkeit und Überschaubarkeit“:

- Mitarbeiter (schulung)
- **Kleingruppen**
- **Räumliche Dimension:**
  - o Wohnzimmer
  - o Wohnküche
  - o Flur



Hrsg. V. Bundesamt f. Gesundheit und Soziale Sicherung (BMGS) (2004)  
www.kda.de/files/bmg/2005-02-14-band19.pdf, letzter Abruf 04.10.08

ReduFix Praxis | Reduktion von Fixierung

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Bewohnerzimmer: Identität und Vertrautheit ermöglichen



Foto: Gareth Hoskins, Architects Summerschool  
Dementia & Design 2005

ReduFix Praxis | Reduktion von Fixierung

20

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Wohnküche als Zentrum der Gemeinschaft: Transparenz und einladende Offenheit



Otto-Koti & Fanny-Koti, Tampere, Finnland  
Foto: Damian Utton, Associate/Senior Architect  
Pozzoni Design Group Summerschool Dementia & Design 2005

ReduFix Praxis | Reduktion von Fixierung

21

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Flure: Transparenz und Helligkeit, Tageslicht



Denvill Hall, Northwood  
Foto: Acanthus LW Architects, Summerschool  
Dementia & Design 2005

ReduFix Praxis | Reduktion von Fixierung

22

---

---

---

---

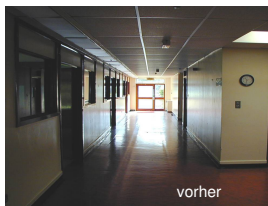
---

---

---

---

## Sicherheit, Orientierung und Autonomie durch Ausleuchtung und „Wegführung“



Dykebar Hospital; Fotos: David Denholm,  
Summerschool Dementia & Design 2005

ReduFix Praxis | Reduktion von Fixierung

23

---

---

---

---

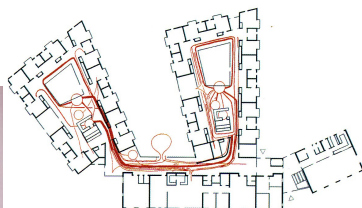
---

---

---

---

## Autonomie fördern – Freiheit maximieren



„Wandern“  
(24h-Protokoll, Gradmann Haus Stuttgart, 2003)

ReduFix Praxis | Reduktion von Fixierung

24

---

---

---

---

---

---

---

---



## “Versteckte Türen”

Schutz und Sicherheit

gewährleisten -

aber WÜRDE wahren!



Foto: Doris Bredthauer (2005), Iris Murdoch Building, Stirling

ReduFix Praxis | Reduktion von Fixierung

25

---

---

---

---

---

---

---

---

## „Barrierefreiheit“



Foto: D. Bredthauer, Gradmann-Haus Stuttgart

Kontraste und Symbole sinnvoll einsetzen -

SELBSTSTÄNDIGKEIT fördern,

SICHERHEIT geben



Foto: D. Bredthauer (2005)  
Iris Murdoch Building, Stirling



Bildquelle: Burnett Associates (2005)

ReduFix Praxis | Reduktion von Fixierung

26

---

---

---

---

---

---

---

---

## Kontraste setzen

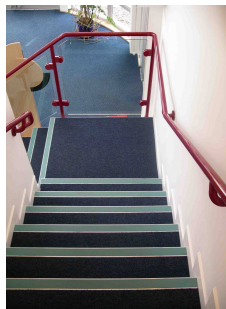


Foto: D. Bredthauer (2005)  
Iris Murdoch Building, Stirling

ReduFix Praxis | Reduktion von Fixierung

27

---

---

---

---

---

---

---

---

## Pflegebody

z.B. Pflegebody von suprima® mit Bein,  
geknöpft – kurzer Arm (Art. 4 695)



Bildquelle: [www.suprima-herzleb.de](http://www.suprima-herzleb.de)

ReduFix Praxis | Reduktion von Fixierung

28

---

---

---

---

---

---

---

---

## Hüftprotektoren



z. Bsp. Suprima® Protektor  
Slips, von Suprima GmbH  
auch mit Aussparung im Schritt,  
knöpfbar (Art. 1 424)  
Bildquelle: [www.suprima-gmbh.de](http://www.suprima-gmbh.de)

z. Bsp. Safehip® Soft Kompakt, Top, Open  
von Roelke-Pharma Bildquelle: [www.roelke.de](http://www.roelke.de)

ReduFix Praxis | Reduktion von Fixierung

29

---

---

---

---

---

---

---

---

## Helm, Knie- und Armschoner



ReduFix Praxis | Reduktion von Fixierung

30

---

---

---

---

---

---

---

---

## Adäquates Schuhwerk



Bildquelle: www.promed.de

Verbands- und Rehaschuhe  
z.B. Verbands- und Rehaschuhe von  
promed sanicabrio DXL

---

---

---

---

---

---

---

---

## „Antirutsch“ - Socken

- können Ausrutschen verhindern
- warme Füße – Wohlbefinden
- „Angehörigenmaßnahme“



Bildquelle: Vitanes, GehSicher Strumpf

---

---

---

---

---

---

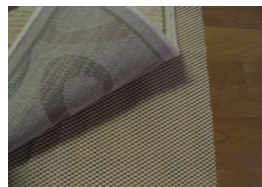
---

---

## Anti-Rutsch-Auflagen

Anti-Rutsch-Auflagen  
z.B. von Segufix®

... hier eine kreative und kostengünstige Lösung:



Bildquelle: www.meditec.ch/shop/images/antiRutsch.jpeg

Bildquelle: www.orientbazar24.com/ebay/images/stop/2.jpg

---

---

---

---

---

---

---

---

## Pflegenest und Niedrigbett



z. Bsp. Völker Niedrigbett 5380 / 5380 K

Bildquelle: Völkerworld

ReduFix Praxis | Reduktion von Fixierung

34

---

---

---

---

---

---

---

---

## „Gehfrei“- Hilfen



RCN

z. Bsp. RCN-Walker GW 120 (Fa. RCN)

Bildquelle: www.rcn-medizin.de



z. Bsp. Dynamico für Innen- und Außenbereich (Fa. Ormesa)

Bildquelle: www.ormesa.com/de

ReduFix Praxis | Reduktion von Fixierung

35

---

---

---

---

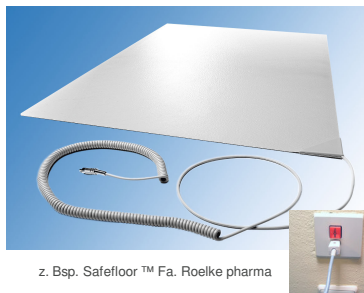
---

---

---

---

## Sensormatte



meldet

- das Aufstehen (Sturzgefahr) und
- die ausbleibende Rückkehr (Weglaufgefahr) des Bewohners
- Koppelung mit Rufanlage
- ortsunabhängig einsetzbar

z. Bsp. Safefloor™ Fa. Roelke pharma

Bildquelle: www.roelke.de

ReduFix Praxis | Reduktion von Fixierung

36

---

---

---

---

---

---

---

---

## Lichtsensoren



geben

- Orientierung
- Sicherheit
- Selbstständigkeit

z. Bsp. Beleuchtungssysteme, Fa. Altenburger

Bildquelle: Fa. Altenburger

ReduFix Praxis | Reduktion von Fixierung

37

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Alarm- und Personensuch-Systeme

SECAL SafetyTrack - das Handy mit GPS Satelliten-Ortung!

Ortungstechnik zur Betreuung von Alzheimerpatienten



...immer wissen, wo sich der Angehörige gerade befindet ...

- Notrufaste zu einer ständig besetzten Zentrale
- Suchaktion auf Verortung eines Angehörigen
- automatische Alarmierung bei Verlassen eines festgelegten Bereichs



Unverk. empf. Preis: Euro 990 (inkl. MwSt.)

z. Bsp. Ortungshandy, Fa. Secal Sicherheitstechnik

Bildquelle und Information: [www.alzheimerforum.de/2132/safetytrack.html](http://www.alzheimerforum.de/2132/safetytrack.html)

ReduFix Praxis | Reduktion von Fixierung

38

---

---

---

---

---

---

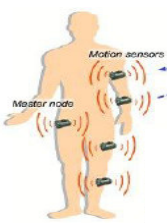
---

---

---

---

## Ausblick: Intelligente Sensorsysteme



z.B. Sturzerkennung, medizinische Parameter, Ortung (GPS)



Modifiziert nach Wojcieck Cylok ( BaSys, Interdisziplinäres Projekt SS 2007

ReduFix Praxis | Reduktion von Fixierung

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Entscheidungsfindung zwischen Technikeinsatz, Ethik und rechtlichen Vorgaben

1. Analyse der Situation (incl. Biographie, Persönlichkeit, etc.)
2. Identifizierung potentieller technologischer Alternativen
3. Abwägen der ethischen und rechtlichen Dilemmata
4. Zielsetzung und Maßnahmeplan (konkrete techn. Hilfen eingebettet in ein Versorgungskonzept)
5. Treffen der Entscheidung
6. Schaffung der Rechtsgrundlage
7. Implementierung
8. Monitoring und Evaluation

Modifiziert nach: The Norwegian Centre for Dementia Research (1999): „TeD“ (Technology, Ethics and Dementia; EU Projekt)

ReduFix Praxis | Reduktion von Fixierung

40

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Aktuell **noch** kein juristisch bindender nationaler fachlicher Standard, aber:

[www.stmas.bayern.de/pflege/pflegeausschuss/fem-leitfaden.pdf](http://www.stmas.bayern.de/pflege/pflegeausschuss/fem-leitfaden.pdf)

[www.dnqp.de](http://www.dnqp.de)

[www.buko-qs.de](http://www.buko-qs.de)

[www.pfv-nord.uni-bremen.de/projekt6.htm](http://www.pfv-nord.uni-bremen.de/projekt6.htm)

- ✓ BfArM
- ✓ Heimgesetz
- ✓ Institutionsinterne Richtlinien (z.B. LWV)
- ✓ BGH-Urteile vom 28.04. und 14.07.05
- ✓ Handlungsempfehlungen DED

ReduFix Praxis | Reduktion von Fixierung

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Ausblick: „ReduFix ambulant“



Bildquelle: Dt. Ärzteblatt 48, 28.11.2008, S. B2174

ReduFix Praxis | Reduktion von Fixierung

---

---

---

---

---

---

---


---

---

---

Meinen Weg mit zu gehen ist nicht leicht.  
Aber einen Versuch wert.

Hier sehen, Anders handeln.



**Vielen Dank!**

[www.redufix.de](http://www.redufix.de)  
dbredt@fb4.fh-frankfurt.de

**ReduFix Praxis**

ReduFix Praxis ist ein Projekt der ReduFix-Praxis, das die Reduzierung von Fixierungen in der Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz zum Ziel hat. Das Projekt wird von der Fachhochschule Frankfurt am Main (FH) durchgeführt und ist ein Teil des Projekts ReduFix-Praxis.

---

---

---

---

---

---

---

---

### Weiterführende Literatur

Bredthauer D (2008): Wie kann man Fixierungen reduzieren? Erkenntnisse und Handlungsempfehlungen aus dem Projekt ReduFix Praxis. *Altenheim* 12/08: 38-41

**Bredthauer D (2008): Wie können freiheitseinschränkende Maßnahmen vermieden werden? – Handlungsempfehlungen aus den ReduFix-Projekten. *BiMan* 4:208-212**

**Bredthauer D, Klie T, Viol M (2009): Entscheidungsfindung zwischen Sicherheit und Mobilitätsförderung. Die Suche nach dem Königsweg. *BiPrax* 1/09: S. ???**

Bredthauer D (2006): Können Fixierungen bei dementen Altenheimbewohnern vermieden werden? *BiMan* 4:184-190

Bredthauer D (2006): Wenn Verhaltensprobleme die Betreuung von Demenzpatienten erschweren. *MMW-Fortschr Med* 51-52: 38-42

Hoffmann B, Klie T (Hrsg): *Freiheitsentziehende Maßnahmen. Unterbringung und unterbringungsähnliche Maßnahmen in Betreuungsrecht und Praxis.* Müller, Heidelberg, 2004, S. 75-130

Klie T(2006): Der Einsatz von Sensormatten als Hilfsmittel in Pflege und Betreuung unter haftungs-, betreuungs- und heimrechtlichen Gesichtspunkten. *PIfR* 04:152-159

Koczy, P, Klie T, Kron M, Bredthauer D, Riesmann U, Branitzki S, Guerra V, Klein A, Pfundstein T, Nikolaus Th, Sander S, Becker C (2005): Effektivität einer multifaktoriellen Intervention zur Reduktion von körpernaher Fixierung bei demenzerkrankten Heimbewohnern. Ziele und Studiendesign einer prospektiven clusterrandomisierten Interventionsstudie. *Z Gerontol Geriat* 38: 33-39

ReduFix Praxis | Reduktion von Fixierung

---

---

---

---

---

---

---

---